

「エンジョイダンスクラブ」プログラム



時間	項目	目的 5領域との関連
14:00	入室 健康確認 身支度 挨拶 柔軟体操 集団ダンス 個別ダンス	健康 生活 人間関係 社会性 運動 感覚 認知 行動
15:45	挨拶	

